

# 高瀬小 歯みがきたいそう



みがき残しがないように、順序よくみがいてね！鏡を見ながら歯ブラシを横、縦、ななめにして、小さく動かしてみがきましょう。

- 1 ひだりうえ **かみあわせ**
- 2 みぎうえ **かみあわせ**
- 3 ひだりした **かみあわせ**
- 4 みぎした **かみあわせ**
- 5 ひだりうえ **奥歯犬歯そとがわ**
- 6 うえのまえ **そとがわ**
- 7 ひだりした **奥歯犬歯そとがわ**
- 8 したのまえ **そとがわ**
- 9 みぎうえ **奥歯犬歯そとがわ**
- 10 みぎした **奥歯犬歯そとがわ**
- 11 ひだりうえのうら **うちがわ**
- 12 ひだりしたのうら **うちがわ**
- 13 みぎうえのうら **うちがわ**
- 14 みぎしたのうら **うちがわ**
- 15 うえのうら **うちがわ**
- 16 したのうら **うちがわ**

はい、きれいになりましたね！