

* 高瀬小食育だより *

平成30年12月



いただきます!

毎月19日は
食育の日!!
No.2
食育部

みんながんばったね!!

『お弁当の日』大成功!!

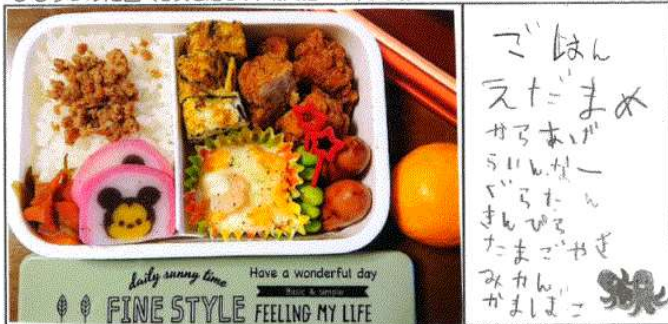
おうちの方のご協力により、無事「お弁当の日」が実施できました。ありがとうございました。それぞれの学年のお弁当レポートを紹介いたします。

【1年生】初めての「お弁当の日」。感謝の気持ちが伝わりますね。

★ぼく/わたしは、たしゅ コースに挑戦しました!!

○もりつけた図 (写真を貼るか、絵で描いてみよう。)

○お弁当のメニュー



○感想・工夫・がんばったところ

お母さんの作ったお弁当がおいしかったです。

○おうちの人から

きちんと目を見て「おいしかったよ。がんばったね」といってくれた。うめいだった。これからは「もりつけコース」ができるといいね。

★ぼく/わたしは、あやこ コースに挑戦しました!!

○もりつけた図 (写真を貼るか、絵で描いてみよう。)

○お弁当のメニュー



○感想・工夫・がんばったところ

たまごやきをひくりに変えたのが、むずかしかった。やさしいためか、あがるというにおいしかった。おにぎりとパスタもよかった。

○おうちの人から

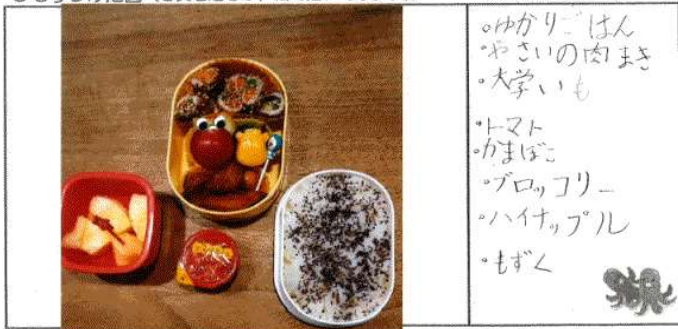
ふだんから、いろいろな料理を作っている。お弁当も、いろいろな食材を使って作っている。

【2年生】2年生になると、完璧コースへのチャレンジもできますね。

★ぼく/わたしは、かんぺき コースに挑戦しました!!

○もりつけた図 (写真を貼るか、絵で描いてみよう。)

○お弁当のメニュー



○感想・工夫・がんばったところ

朝早くからお弁当作りをして、ねむかったけれど、おいしくできました。

○おうちの人から

お弁当がおいしかった。お弁当がおいしかった。お弁当がおいしかった。

★ぼく/わたしは、かんぺき コースに挑戦しました!!

○もりつけた図 (写真を貼るか、絵で描いてみよう。)

○お弁当のメニュー



○感想・工夫・がんばったところ

からあげとミニトマトの人数を工夫しました。たまごやきをやくときに、たまごをまわすのが大変でした。はじめは、かんぺきコースでやりました。うまかったです。

○おうちの人から

はじめての買い物から一人で、お弁当を作りました。お弁当がおいしかった。お弁当がおいしかった。

【3年生】

3年生になると、栄養バランスや彩りを考えたお弁当も増えてきます。

★ぼく／わたしは

コースに挑戦しました！！

○もりつけた函すて（し）



〇お弁当のメニュー

- わかめごはん
- トラスブロッリー
- トマト
- きゅうりちくわ
- おじしたまごやき
- チーズソーセージ
- ひじき
- みかん

○感想・工夫・がんばったところ

前の日からひじきさがはんぽうでぐりました。
た。5時におきてたくさんづるることが
できました。たまごやさも上手にできてうれし
かったです。みかんが「リ」にいったときのみか
んでした。とても上手にできてとても嬉しかったです。

○おうちの人から

り、上理を作品か、好き
で、初めて作、たひきは
作り方を見ながら、よくで
きました。おしかったよ。
はじめの、カハバココース
買い物から、後方につけお
と、バカんばりしました。
家でも、また作ってね。

★ほく／わたしは、

コースに挑戦しました！！

〇もりつけた図(表)



べんとう
○お弁当のメニュー

からあげ
ミニボール
ホウレン草とベーコン
ミニホットドック
ペペロニナー
ごはん

かんそう くふう
○感想・工夫・がんばったところ

グミを丸くして、ベイクドの
カシにするのを、カイトは、た

ひと
○おうちの人から

前日の日から、お茶をいだし、
当日も早おきて、おねえさん
と楽しくお弁当づくし
できたお。今年(は、去年より)
出ることもふえて、ぜんぶ2人
でつくれてよかったです。

【4年生】

『満点弁当』を教えてもらった4年生。「黄色：主食」「赤：主菜」「緑：副菜」の

量のバランス

★ほく／わたしは、

コースに挑戦しました！！

○もりつけた図



べんとう
○お弁当のメニュー

- ・ヒリのからあげ
- ・アスパラとベークン
まき(2コ)
- ・ウイニナー(2コ)
- ・たまごせき
- ・おにぎり
- ・キウイ
- ・しょうまい
- ・フロリダケーキ

○感想・工夫・がんばったところ

たまに手紙がおいしく、3月1日とてまたのていともうれしかったぞ。
おいしく上手に作れず、とりのかから掛け「も力リッ
てまでとてもしよか。たてず。4年間完へきコース
をいなりけれど、母が生けうてくねたので、楽し
くおいしくできました。また、いづるなことをせつめつた
てす。

○おうちの人から

今年も楽しく一緒に作れよう
たまごは味もよくふれ
上手にできました
ご飯の水が少し減るまで上手で
毎日お預かりしたい♡
来年もおいしいお弁当がうたい

★ほく／わたしは

コースに挑戦しました！！

○もりつけた図 (2)



〇お弁当のメニュー

1. ほうれんそうの
 2. バター 1 ための
 3. きたごさん
 ウイナー
 4. ミートボール
 5. まごやき
 6. お花のハム
 7. クリスマス
 8. ままほこ
 9. ニゴニゴ
 10. まほうの
 11. ぶん

〇感想・工夫・がんばったところ

上の白いさ ほんたふつうだから
 かわいいニコニコにした。
 あいた に かawaii かまほこをい
 れてぎ。しりさせてたくさんたべ
 られるようにした。

○おうちの人から

とてもカワイいお年当が
出来ましたね。
色とりどりのリヤスも
良く、食へるのが楽し
みは感じかしらね。
かんぱりましたよ。

【5年生】

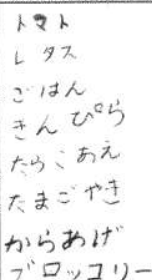
5回目の「お弁当の日」を迎えた5年生。完璧コースのお弁当は、準備・片付け、
ども達の成長を感じる一日になりました。

完壁

ちようせん
コースに挑戦しました！！

○もりつけた図 (写真^{しやしん}を貼^はるか、絵^えで描^かいてみよう。)

べんとう
○お弁当のメニュー

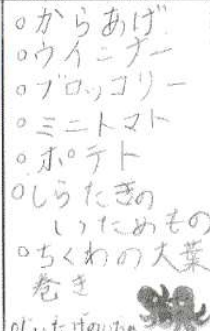


璧 完

コースに挑戦しました！！

○もりつけた図（写真を貼るか、絵で描いてみよう。）

○お弁当のメニュー



○感想・工夫・がんばったところ

初めての完璧コースでつくれるから面白い
だったけれど、上手につくれるようになった
です。これで自信がもてたので、うれ
しかったです。来年もがんばりたいです。

○^ひおうちの人から

去年は心配するほど見ていたけれど、今年はお母さんにおまけを見てくれてよかった。お父さんも来てくれた。去年は油がはねるくらいだったから、おまけも上手にできるといって見せた。おまけもいっしょに食べてみるよ。

かんそう くふ
○感想・工夫・がんばったところ

04年生の時も、ついに挑戦は出来ず、
その翌日より早稲かきで済まし、昨年より自給
中では上年に比べて6年生になっても、
ジョス(実質)に挑戦は出来ずと感嘆。
しかるほどと、4年生の時よりかつかつ
で、さすがに昨年からめづる豪雨に
みても、やはりその間にたまたまかいた。

○おうちの人から

いろいろもきれいに、上手に
できましたね。昨年よりも
手ぎわが良くなってびっくり
しました。帰ってから、言われ
なくても お弁当箱を洗って
いる姿を見て成長を感じまし
た。

【6年生】

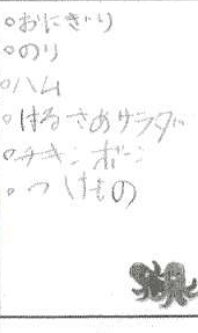
小学校最後の「お弁当の日」となった6年生！ほとんどが『完璧コース』
も、自分でお弁当を作る楽しみを忘れないでほしいです。

かん10分

コースに挑戦しました！！

○もりつけた図（写真を貼るか、絵で描いてみよう。）

○お弁当のメニュー



○感想・工夫・がんばったところ

おにぎりにのりやハムをくっ
けるのを工夫しました。からあ
げをおけるのかむすかしかな
です。

○おうちの人から

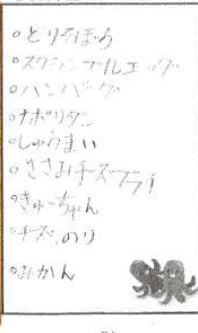
前日から準備を
して、当日は早起
きをしてがんばっていました。
お弁当はおいしいのかな？
またチャレンジしてね。

かん 10 7

コースに挑戦しました！！

○もりつけた図（写真^ずを貼^はるか、絵^えで描^かいてみよう。）

べんとう
○お弁当のメニュー



かんそう くふう
○感想・工夫・がんばったところ

ヒースは前の日にチズとのりをむかりとった。
何回もやりなました。とても難しかった。
たまには何とやばいことをあるからかんたん
だった。おいしくて美味しかった。

○おうちの人から

夜から準備したので
朝は早起きしてワロ
思ふより早く来たよう
でした。バスストップで
本当に苦悶していたた
いので、頑張って、たね。
お褒め様。お宜しくね。