

1ねんせい おうちじかんわり

富岡市立高瀬小学校

	げつ	か	すい	もく	きん
1じかんめ 8:50～9:30	9:00～9:05 NHK Eテレ 「すたあと」 せいかつ 9:05～9:15 NHK Eテレ 「おはなしのくに」 こくご	9:00～9:05 NHK Eテレ 「すたあと」 せいかつ 9:05～9:15 NHK Eテレ 「おばけの学校たんげ んだん」 こくご	こくご ひらがなのれんしゅう	9:00～9:10 NHK Eテレ 「ストレッチマン・ ゴールド」 とっかつ	9:00～9:10 NHK Eテレ 「ざわざわ森のがんこちゃ ん」 どうとく 9:10～9:20 NHK Eテレ 「銀河銭湯パンタくん」 どうとく
2じかんめ 9:40～10:20	9:45～9:55 NHK Eテレ 「さんすう犬ワン」 さんすう	こくご ひらがなのれんしゅう	さんすう すうじのれんしゅう	9:50～9:55 NHK Eテレ 「えいごでがんこちゃ ん」 がいこくご	9:40～9:50 NHK Eテレ 「で～きた」 とっかつ 10:00～10:15 NHK Eテレ 「しぜんとあそぼ」 そのた
3じかんめ 10:40～11:20	こくご ひらがなのれんしゅう	さんすう すうじのれんしゅう	ずこく 「おひさまにここにこ」 おひさまにかおをかい て、じぶんだけのおひ さまをつくろう。	こくご ひらがなのれんしゅう	こくご ひらがなのれんしゅう
4じかんめ 11:30～12:10	こくご きょうかしょをこえを だしてよむ。	こくご きょうかしょをこえを だしてよむ。	ずこく 「おひさまにここにこ」 おひさまにかおをかい て、じぶんだけのおひ さまをつくろう。	こくご きょうかしょをこえを だしてよむ。	こくご きょうかしょをこえをだ してよむ。

保護者の方へ

○この時間割は、あくまでも取組の例・目安ですので、時間や内容を自由に変えていただいて結構です。

毎日少しずつでも学習に向かう習慣を付けられるように、声掛けをお願いします。

○このほかにも、読書や読み聞かせ、縄跳びなど家でできる運動にも取り組んでみてください。

早寝早起きなど、生活のリズムをつくっておくこともとても大切です。

○NHK for School (<https://www.nhk.or.jp/school/>) には子供たちのためのコンテンツがたくさんあります。

こちら是非御覧ください。

※平仮名と数字、図工「おひさまにここにこ」については、5月11日の週にワークブックと画用紙をお渡しする予定ですので、その後に取り組んでください。

