

☆起きる時間☆ 時 分	月	火	水	木	金	☆やることリスト☆
☆朝ご飯☆ 起きたらしっかり朝日をあびて、体をほぐしましょう♪ もりもり朝ご飯を食べた後は…おうちの仕事時間です(^o^) 食器を洗う、洗濯物を干す、そうじをするなど、何でも OK。家族の一員としてできることをやりましょう。						◎ <input type="checkbox"/> のわくに、下の中からやることを決めて書きましょう。 ◎E テレのわくは、放送前後の空いた時間にも進んで宿題に取り組みましょう。
1 8:45~ 9:30	国語(Eテレ) お伝とでんじろう	国語	国語	体育(Eテレ) ストレッチマンG	国語	国語 ・形成プリント ①~⑦まで ・漢字ドリル P10~13 ・音読、読書 算数 ・学習プリント 1枚 ・計算ドリル ⑤~⑧まで 理科 ・学習プリント 2枚
2 9:35~ 10:20	図工(Eテレ) きみなら何つくる	理科(Eテレ) ふしぎエンドレス	社会(Eテレ) 未来広告ジャパン 家庭科(Eテレ) カテイカ 体育(Eテレ) はりきり体育ノ介	英語(Eテレ) 基礎英語	道徳(Eテレ) いじめをノックアウト	社会 ・学習プリント 2枚 家庭科 ・学習プリント 2枚 ・自分にできる家の仕事 1枚 体育 ・体操、ストレッチ、適度な運動 外国語 ・巻末絵カードに名前を書く(できればローマ字) 音楽 ・「こいのぼり」 ・短調の音階(イ短調)
☆休けい時間☆ 部屋の窓を開けて外の空気をすったり、お茶を飲んだり…リラックスタイム！						
3 10:40~ 11:25	算数	算数	算数	算数	算数	社会 ・学習プリント 2枚 家庭科 ・自分にできる家の仕事 1枚
4 11:30~ 12:15	社会	理科	社会	理科	社会か理科	体育 ・体操、ストレッチ、適度な運動 外国語 ・巻末絵カードに名前を書く(できればローマ字)
☆お昼ごはん☆ 1くち100回、かめるかな？！						
午後	相談日 課題配付日	☆自分タイム☆ 自由にやることを決めて過ごせる時間です。休けいしてもよし、歌ったり踊ったり、散歩するのもよし、図工の宿題をしてもよし、料理や工作など好きなことをしてもよし。おうちのお手伝いも OK です。もちろん、できる子は自主学習に取り組むのもよし。とにかく自由に使ってよいです。ただし、自分のため・だれかのためになることを考えて過ごせるようにしましょう^^			相談日 課題配付日	音楽 ・「こいのぼり」 ・短調の音階(イ短調)  詳しくは「臨時休校中の課題」を見てください。