

おうち時間割

午前にしっかりと学習のリズムを作りましょう。あいているところは自分で課題を決めて取り組んでいきましょう。

	月	火	水	木	金
業前活動	朝食の片付け 部屋の掃除など家族のために活動しましょう！				
1校時 8:45~ 9:30	国語 漢字練習 予習プリント	国語 漢字練習 予習プリント	国語 漢字練習 予習プリント	国語 漢字練習 予習プリント	国語 漢字練習 予習プリント
2校時 9:35~ 10:20	NHK Eテレ 9:55~10:05 さんすう刑事ゼロ (小4~小6)	NHK Eテレ 9:45~9:55 ふしぎエンドレス理科6年	NHK Eテレ 9:40~9:50 社会にドキリ 歴史にドキリ (小6 社会)	NHK Eテレ 10:05~10:15 世界エイゴミッション (小5・6外国語)	
休憩 10:20~10:40	手洗い・うがい・かん気などリラックスしましょうね！歌ったりダンスをしたりするのもOKです！				
3校時 10:40~ 11:25	算数 算数スキル 予習プリント	算数 算数スキル 予習プリント	算数 算数スキル 予習プリント	算数 算数スキル 予習プリント	算数 算数スキル 予習プリント
4校時 11:30~ 12:15					

おいしいごはんをしっかり食べましょう！バランスよく食べましょう！片付けは積極的に自分からやりましょう！

午後は自分タイム

午前中、勉強をがんばった自分にごほうびをあげてくださいね。

テレビや映画・音楽を楽しむのもよし（もちろんおうちの方と時間を相談してね！）

ゲームを楽しむのもよし（もちろんおうちの方と時間を相談してね！）

そとで散歩など体力作りをしてもよし！

自分に興味のあること（工作、自由研究、習字、さいほうなど）にちょうせんしてもよし！

庭のくさむしりもよし！

※2校時はNHK Eテレを見て学習しましょう

※インターネットにつなげる環境にある人は、NHK for School（NHKフォースクール）も学習に役立ちますね。