

☆起きる時間☆ 時 分	月	火	水	木	金	☆やることリスト☆
☆朝ご飯☆ 起きたらしっかり朝日をあびて、体をほぐしましょう♪ もりもり朝ご飯を食べた後は…おうちの仕事時間です(^o^) 食器を洗う、洗濯物を干す、そうじをするなど、何でも OK。家族の一員としてできることをやりましょう。						◎E テレのわくは、放送前後の空いた時間にも進んで宿題に取り組みましょう。
1 8:45～ 9:30	国語(E テレ) お伝とでんじろう	国語	国語	体育(E テレ) ストレッチマンG	国語	国語 ・学習プリント ・漢字ドリル ・音読、読書 など
2 9:35～ 10:20	図工(E テレ) きみなら何つくる	理科(E テレ) ふしぎエンドレス	社会(E テレ) 未来広告ジャパン 家庭科(E テレ) カテイカ 体育(E テレ) はりきり体育ノ介	英語(E テレ) 基礎英語	道徳(E テレ) いじめをノックアウト	算数 ・学習プリント ・計算ドリル など 理科 ・春の花や生き物のスケッチなど 社会 ・学習プリント 2枚 家庭科
☆休けい時間☆ 部屋の窓を開けて外の空気をすったり、お茶を飲んだり…リラックスタイム！						
3 10:40～ 11:25	算数	算数	算数	算数	算数	・自分にできる家の仕事 1枚 体育 ・縄跳び、体操、ストレッチ、適度な運動
4 11:30～ 12:15	体育	理科	体育	理科	体育	外国語 ・巻末絵カードに名前を書く(できればローマ字) 音楽
☆お昼ごはん☆ 1くち100回、かめるかな？！						
午後	(相談日) 桜組 課題配付日	☆自分タイム☆ 自由にやることを決めて過ごせる時間です。休けいしてもよし、歌ったり踊ったり、散歩するのもよし、図工の宿題をしてもよし、料理や工作など好きなことをしてもよし。おうちのお手伝いも OK です。もちろん、できる子は自主学習に取り組むのもよし。とにかく自由に使ってよいです。ただし、自分のため・だれかのためになることを考えて過ごせるようにしましょう^^				・「こいのぼり」 ・短調の音階(イ短調)