

教育目標
たのしく
かしこく
せいいっぱい

ほけんだより

令和2年5月22日
NO.2
富岡市立高瀬小学校
保健室

いよいよ学校再開になります！

風がおる5月から梅雨の6月になり、いよいよ学校が再開されます。ステイホーム御苦労様でした。長かったです。待ちに待った学校生活です。これからの季節、気温の変化で体調をくずす子どもが多くなると思います。規則正しい生活をし、毎朝毎晩検温して自分の健康状態を知っておくことが大切です。

新型コロナウイルス感染症やさまざまな病気にかからないように「うがい・手洗い」をしっかりとって予防をしましょう。

5月保健目標

規則正しい

生活をしよう

健康診断の日程は「未定」です。6月1日(月)の保健だよりでお知らせします。

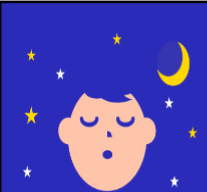
学校再開にむけて・・・

新型コロナウイルス対策

へのお願い

- ☆ 給食着の代わりに「エプロン・バンダナ」をご用意ください。
- ☆ うがいのための「コップ」をご用意ください。
- ☆ ハンカチや水筒は毎日持ってくるよう、ご用意ください。
- ☆ 学校ではアルコール消毒をしています。アルコール過敏やアルコールアレルギーのお子さんは、担任までご連絡ください。
- ☆ 本日「布マスク」を一人1枚配布しました。学校再開にむけて、マスクの着用にご協力ください。(布マスクは文科省よりいただきました)
- ☆ 4・5月分の「健康観察記録表」は6月1日(月)に提出してください。学校で保管します。なお、6月から「検温チェックカード」に変更します。

心配なこと・困ったことがありましたら遠慮なく、保健室へご相談ください。

 sleep well よくねる	 wash your hands frequently ひんぱんに手を洗う	 use your sleeve 袖でかくす cover your nose and mouth 咳のしぶきをとばさない(マスク)
 eat well よく食べる	 exercise 運動する	 disposable tissues 病気なら休む
 don't touch your face 目鼻耳をさわらない	 use your non-dominant hand 利き手であちこちをさわらない	 stay home when you're sick

感染予防のために、できること。

All we have to do to prevent infection is simple.

新型コロナウイルス | COVID-19