

教育目標
たのしく
かしこく
せいいっぱい

ほけんだより

令和2年4月8日
NO.1
富岡市立高瀬小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

4月保健目標

自分の体
を知ろう

新しい学年がはじまりました。みんなの健康状態を知るための健康診断の時期ですが、今年度は新型コロナウイルス感染症予防から4月の日程が延期されました。御理解御協力をお願いします。新型コロナウイルスを予防して、健康第一ですごしましょう。

健康診断の日程は未定です。4月20日(月)以降にお知らせします。

学校医の先生方を紹介します



学 校 医	石川 昌 先生 (石川胃腸科医院)
	成清 匡子先生 (富岡・成清医院)
	竹原 健 先生 (公立七日市病院)
学校歯科医	守谷 豪人先生 (中町守谷歯科医院)
	小野澤隆行先生 (おのざわ歯科医院)
学校薬剤師	浦野 美貴先生 (七日市薬局)

おおたに ゆかり
養護教諭の大谷由力里です。
よろしくお願いします!

富岡市立南中学校から異動してきました。467名のみなさん一人一人の心と体をみつめて頑張ります。



咳エチケット用「マスク」を手作りしてみませんか

〇マスクの作り方(文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内)に掲載されています。

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

マスクを手縫いで作ろう!



「新型コロナウイルス感染症」から身を守る方法としての「手作りマスク」をわかりやすく紹介する動画を公開しています。マスクがない場合に、自作するのはいかがでしょうか。マスクの型紙も載っていて、なみ縫いで作る方法ですから、小学生も作成できます。親子で一緒に作成するものいいですね。

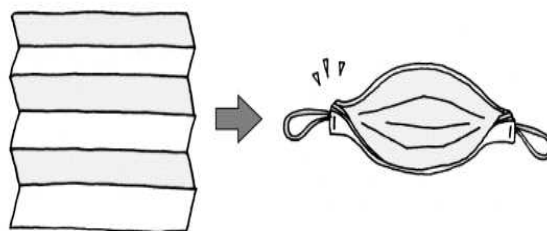
学校では「マスクの着用」が基本となります。学校でするマスクは使い捨てマスク、布マスク、柄マスク、色マスク、どんなマスクでも着用が可能です。

手作りできない御家庭は図のようなキッチンペーパーと輪ゴムで作ってみてください。

売り切れていても、安心!?

キッチンペーパーで手作りマスク♪

①ペーパーを蛇腹に折ります



②両側を輪ゴムごとホチキスで留めます