

教育目標
たのしく
かしこく
せいいっぱい

ほけんだより

令和2年6月1日
NO.3
富岡市立高瀬小学校
保健室

暦は6月ですが、学校は始まったばかりです。これから梅雨の季節になります。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。毎日、規則正しい生活をしましょう。新型コロナウイルス感染症や熱中症などを予防し、健康管理をしっかりしましょう。

今年度の健康診断日程です！

6月保健目標

歯と口の健康
について知ろう

コロナ禍ですが、三密を避け、消毒をしながら実施していきます。内科検診につきましては、9月～10月に実施する予定です。健康診断への御理解と御協力をお願いします。

月	日	曜日	項目	対象学年	月	日	曜日	項目	対象学年
6	15	月	胸部X線撮影	1年生希望者	6	29	月	視力検査	1年生
	17	水	身体測定・視力	4～6年生		30	火	身体測定聴力視力	未済者
	18	木	身体測定	1～3年生	7	1	水	耳鼻科検診	4年生
	19	金	視力検査	3年生		3	金	心臓検診予備日	未検査者 (富実高へ)
	22	月	視力検査	2年生・桜星		6	月	眼科検診	4年生
	24	水	心臓検診	1年生全員		7	火	歯科検診	3年・2-1.2-2
	24	水	尿検査①	4.5.6年・桜星		8	水	歯科検診	5年・2-3
	25	木	尿検査①	1.2.3年前日未提出者		9	木	尿検査②	1回目の未提出者と陽性者
	25	木	聴力検査	3.5年・桜星		10	金	歯科検診	6年・1-1.桜星
	26	金	聴力検査	1.2年		14	火	歯科検診	4年・1-2.1-3

お知らせ

応募用紙は裏にあります



「歯と口の健康づくり啓発標語」を募集します！※校内×切 6/30(火)

裏面の応募用紙に記入し、6月30日(火)までに提出してください。希望者のみですがどしどし応募してください。歯と口の健康づくり標語は、みんなに元気、やる気、本気が伝わる作品なら、どんなものでもOKです。今までの「歯と口の健康づくり啓発標語」の優秀作品を参考にして、応募してください。たくさんの応募を待っています。

今までの優秀作品 「咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで」 「のばそうよ 健康寿命 歯みがきで」

「おいしいと 元気を支える 丈夫な歯」 「よくかんで 健康づくりの 第一歩」

※「よい歯の図画ポスター」を応募したい、描きたいという人は、図画・ポスター応募についての詳細と画用紙(4つ切)を渡しますので、保健室へ来てください。校内×切は6/30(火)までです。提出は、担任の先生へお願いします。

お原頁い

「群馬県学校再開に向けたガイドライン」より

毎朝、御家庭で検温を行い、発熱やだるさなどの風邪症状がないかチェックして、「検温チェックシート」に御記入してください。また、同居の家族にも検温や体調確認をしていただき、変わったことがあれば備考欄に御記入をお願いします。御家庭の御理解と御協力をお願いします。(右:例を参照)

カード 6月 高瀬小	
す。登校後、担任に必ず提出しましょう。	
高瀬 たくみ	平熱 36.5
体調	悪い場合の症状
い らう ()	咳、のどのいたみ
い ()	発熱
い らう ()	弟が発熱

感染症対策のため — たくさんの方の支援 — ありがとうございました！

使い捨てマスク



非接触型体温計



「使い捨てのマスク」を市内の企業から提供いただき、高瀬小に届けていただきました。また、アルコール液のパックも提供いただきました。マスク・アルコール液、体温計も大切に使いましょう。



マスク熱中症に注意



★夏の時期に「マスク」、熱中症リスクは？

マスクをしていると自分の呼吸によって温かい空気が入って、体温が上がる。また、マスクで覆われることで汗が蒸発しにくくなり、熱がこもりやすくなる。熱中症のリスクが高まる。また、マスクを着用していると、呼吸がしづかなくなり、酸素が不足する可能性がある。熱中症のリスクが高まる。また、マスクを着用していると、呼吸がしづかなくなり、酸素が不足する可能性がある。熱中症のリスクが高まる。

熱中症予防へのお願い

- こまめな水分の補給をするため、水筒を持参する。
- 汗ふきタオルやハンカチを多めに持ってくる。
- マスクは2～3枚の予備を持ってくる。(汗ばんだり、落とした時に対応する)
- 体調が悪い時には、早めに先生に申し出る。朝の様子を「検温チェックカード」に記入して学校に知らせる。

学校では原則として「マスク」を着用しますが、状況に応じて適切に対応していきます。

キリトリセン

2020 年度

歯と口の健康づくり啓発標語応募用紙

6/30 (火) までに担任へ

標語

高瀬小 年 組 番 名前