

教育目標  
たのしく  
かしこく  
せいっぱい

# ほけんだより

令和2年5月22日  
NO.2  
富岡市立高瀬小学校  
保健室

## いよいよ学校再開になります！

風がおる5月から梅雨の6月になり、いよいよ学校が再開されます。ステイホーム御苦労様でした。長かったです。待ちに待った学校生活です。これからの季節、気温の変化で体調をくずす子どもが多くなると思います。規則正しい生活をし、毎朝毎晩検温して自分の健康状態を知っておくことが大切です。

新型コロナウイルス感染症やさまざまな病気にかからないように「うがい・手洗い」をしっかりとって予防をしましょう。

5月保健目標

規則正しい

生活をしよう

健康診断の日程は「未定」です。6月1日(月)の保健だよりでお知らせします。

### 学校再開にむけて・・・

### 新型コロナウイルス対策

#### へお願い

- ◇ 給食着の代わりに「エプロン・バンダナ」をご用意ください。
- ◇ うがいのための「コップ」をご用意ください。
- ◇ ハンカチや水筒は毎日持ってくるよう、ご用意ください。
- ◇ 学校ではアルコール消毒をしています。アルコール過敏やアルコールアレルギーのお子さんは、担任までご連絡ください。
- ◇ 本日「布マスク」を一人1枚配布しました。学校再開にむけて、マスクの着用にご協力ください。(布マスクは文科省よりいただきました)
- ◇ 4・5月分の「健康観察記録表」は6月1日(月)に提出してください。学校で保管します。なお、6月から「検温チェックカード」に変更します。

心配なこと・困ったことがありましたら遠慮なく、保健室へご相談ください。

 <p>sleep well</p> <p>よくなる</p>	 <p>wash your hands frequently</p> <p>ひんぱんに手を洗う</p>	 <p>use your sleeve</p> <p>袖でかくす cover your nose and mouth</p>
 <p>eat well</p> <p>よく食べる</p>		 <p>disposable tissues</p> <p>病気なら休む</p>
 <p>don't touch your face</p> <p>目鼻耳をさわらない</p>	 <p>exercise</p> <p>運動する</p>	 <p>use your non-dominant hand</p> <p>利き手であちらこちらをさわらない</p>

## 感染予防のために、できること。

All we have to do to prevent infection is simple.

新型コロナウイルス | COVID-19